

## TRIATHLON TRAININGSCAMP FUERTEVENTURA

1 Woche: 30. Jänner - 06. Februar 2021

2 Wochen: 30. Jänner – 13. Februar 2021  
(Flug nur ab München)

Fuerteventura besticht im Februar mit seinen gleichmäßigen Temperaturen von ca 25°C und seinem sehr trockenen Klima. Während in Mallorca und am Festland Spaniens und Italiens of noch tiefer Winter herrscht, kann man in Fuerteventura jederzeit mit kurzer Dress Radfahren und nach dem Training in der Sonne liegen.

Auch Begleitpersonen, die keine Lust auf Training haben sind herzlich eingeladen mitzufahren. Die Anlage bietet für Erwachsene und Kinder ein umfassendes Programm, ein Auto kann vor Ort oder bereits am Flughafen angemietet werden und die Insel ist auf Grund seiner zahlreichen Attraktionen immer einen Besuch wert.

Das Trainingslager wird von Keller Bernhard und König Norbert geleitet. Die beiden geprüften Triathlontrainer arbeiten seit 15 Jahren mit Athleten aller Leistungsklassen zusammen.

Sie werden Dir während des Aufenthaltes die Möglichkeit bieten, in unterschiedlichen Leistungsgruppen zu trainieren.



Das Playitas verfügt über einen geheizten 50m Outdoor Pool, in dem wir nahezu täglich mehrere Bahnen gebucht haben. Die Benützung der Bahnen ist im Sportpaket inbegriffen. Bernhard und Norbert stehen als Schwimmtrainer am Beckenrand



Das Radtraining ist auf Grund des zeitweisen sehr starken Windes auf Fuerteventura nicht immer ganz einfach, jedoch sind die Straßen in einem ausgezeichneten Zustand. Auch kann die Strecke immer so gewählt werden, dass zwischen 2 Stunden locker und 6 Stunden hart alles möglich ist. Die gebuchten Flüge sind so gewählt, dass Du ein eigenes Fahrrad mitnehmen kannst. Bei technischen Problemen steht Dir ein Fahrradservice vor Ort (gegen Gebühr) zur Verfügung. Du hast auch die Möglichkeit Rennräder vor Ort zu mieten Je nach Leistungsstand und Interesse der Gruppe werden gemeinsame Radausfahrten angeboten



Die Möglichkeiten für das Lauftraining sind nahezu unbegrenzt! Geländelauf, Straßenlauf und Training auf einer 400m Laufbahn sind jederzeit möglich.

Außerdem verfügt das Las Playitas Resort über einen ausgesprochen modern eingerichteten Krafttrainingsraum, der keine Wünsche offenlässt.

## PLAYITAS APARTHOTEL



**Lage:** Das Playitas Aparthotel gehört zum Ferienresort Playitas und ist am südwestlichen Hang der Bucht gelegen. Trotz ruhiger Lage ist es nur wenige Gehminuten zum Fischerdorf Las Playitas. Der Ort Gran Tarajal ist nur 5 km von der Urlaubsanlage entfernt (Bushaltestelle vor dem Hotel). Dort befinden sich Restaurants und Bars. Der feine, naturbelassene, dunkle Sandstrand, teils mit felsigem Bereich, ist direkt vom Hotel zugänglich.



**Das bietet Die Anlage:** Die Anlage verfügt über einen Supermarkt, einen Waschsalon (Selbstbedienung), ein klimatisiertes Buffetrestaurant. In der großen, gepflegten Poollandschaft mit entsalztem Meerwasser, Sprudelliegen und Massagedüsen befinden sich auch ein Wildwasserkanal, eine Wasserrutschbahn (120 m) und die Pool-/Snackbar. Liegen und Sonnenschirme sind inklusive, Pooltücher erhalten Sie gegen Kautions (Wechsel gegen Umweltgebühr). Treffpunkt ist die "Plaza Rambla". Hier befinden sich die Spezialitätenrestaurants "La Bodega" und "Da Luigi", ein Internetcenter, Supermarkt, Sportsbar u. -office sowie eine Autovermietung.  
**Landeskategorie:** 4-Sterne.



**So wohnst Du:** Alle Studios sind ausgestattet mit Kitchenette (Kaffeemaschine), Klimaanlage, Bett mit Latexmatratzen, Telefon, Internetzugang (gegen Gebühr), TV (dt. Progr./Pay-TV), Mietsafe, Bad/WC mit separater Dusche und Föhn sowie möbliertem Balkon oder Terrasse. Die geschmackvoll eingerichteten Studios (STX1) für 1-3 Erw. + 1 Kind mit Gartenblick verfügen über einen großen Wohnraum auf 2 Ebenen. Reinigung 5x pro Woche, Bettwäschewechsel 2x wöchentlich und Handtuchwechsel auf Wunsch. Die Appartements haben die gleichen Einrichtungen wie die Studios, sind jedoch mit 2-4 Betten ausgestattet welche auf ein Schlafzimmer (2 Betten) und ein Wohnzimmer (2 Betten) verteilt sind.



Wer sich und seine Familie wirklich verwöhnen möchte trifft mit den Playitas Villas die perfekte Wahl. Die Villen sind hervorragend eingerichtet und liegen angenehm zurückgezogen. Die Plaza Rambla - wo sich auch der Pool und unsere Zentrale befinden - ist nur einen kurzen Fußweg entfernt. Jede Villa verfügt über einen eigenen Swimmingpool, und die Aussicht über das Resort, den grünen Golfplatz und das blaue Meer. Größe: ca. 115 qm, 2 Schlafzimmer, Terrasse: ca. 100 qm, Privater Pool: 22.5 qm. Die Villen verfügen außerdem über Klimaanlage, Satelliten- und Pay-TV, Telefon, komplett ausgestattete Küche, kostenlosen Internetzugang, Minitresor, Lounge, zwei komplett ausgestattete Bäder mit separater Duschkabine, Badewanne und Haartrockner, Gäste-WC, Terrasse mit Pergola, Waschmaschine/Trockner und Geschirrspüler.

# Die Reise

Die einwöchige Reise geht vom 30. Jänner bis 06. Februar 2021 (Semesterferien NÖ), der zweiwöchige Aufenthalt bis 113. Februar.

**Abflug aus MÜNCHEN** (TUIfly) ist um 12:10 Uhr (Ankunft 15:55 Uhr), Rückflug ist um 16:55 Uhr (Ankunft um 22:20 Uhr)

Der unten angegebene **BASIS-Reisepreis** beinhaltet

- Flug ab München mit 20 kg Freigepäck
- Appartement bzw Studio bzw Villa..
- Gemeinsames „Stabi-Training“, viel Geselligkeit und eine Riesengaudi wie jedes Jahr!!
- Ermäßigungen für Kinder unter 12 Jahre auf Anfrage!

Zusätzlich buchbar:

- Frühstück € 12.-/ Tag/ Pers (auch einzelne Tage buchbar!)
- Halbpension € 28.-/ Tag/ Pers (auch einzelne Tage buchbar!)
- Hoteltransfer € 35.-/ Person
- Radtransport
  - Flugzeug € 120.-
  - Insel € 30.-
- Sportpaket (siehe unten)

Selbst zu buchen:

- Reiseversicherung
- Radmiete im Resort Playitas: 1 Woche ca € 150.-  
(VORANMELDUNG!!) 2 Wochen ca € 250.-

### Zusatzleistungen:

Kinder unter 18 Jahren minus € 30.-!

**Sportpaket SCHWIMMEN:** Wir haben beinahe täglich 2 Bahnen am Vormittag bzw Nachmittag für jeweils 2 Stunden reserviert. Hier stehen die Trainer bereit, um das Training zu leiten.

Wenn Du „nur“ am Schwimmtraining teilnehmen willst:

Eine Woche € 130.-  
Zwei Wochen € 190.-

**Sportpaket TRIATHLON** berechtigt zur Teilnahme am gemeinsamen Lauf-, Rad- und Schwimmtraining (=Sportpaket SCHWIMMEN). Norbert König und Bernhard Keller leiten täglich in 1-2 Gruppen das Training und geben wertvolle Tips aus ihrem großen Erfahrungsschatz

Eine Woche € 190.-  
Zwei Wochen € 280.-

## BASIS-Reisepreis (Unterkunft und Flug) aus MÜNCHEN

Preise gelten pro Person	<b>1 Woche</b> (30.01-06.02.21)	<b>2 Wochen</b> (30.01.-13.02.21)
<b>Studio</b>		
Einzelbelegung	€ 1245.-	€ 1999.-
2er Belegung	€ 864.-	€ 1241.-
3er Belegung	€ 739.-	€ 990.-
4er Belegung	€ 676.-	€ 864.-
<b>Appartement</b>		
2er Belegung	€ 982.-	€ 1476.-
3er Belegung	€ 917.-	€ 1147.-
4er Belegung	€ 735.-	€ 982.-
<b>Villa</b>		
2er Belegung	€ 1571.-	€ 2655.-
3er Belegung	€ 1210.-	€ 1933.-
4er Belegung	€ 1029.-	€ 1571.-

Ermäßigungen für Kinder unter 12 Jahre auf Anfrage!

**ANMELDUNG:**

per eMail an KELLER Bernhard, [tria1@aon.at](mailto:tria1@aon.at). Infos auch unter 0664/ 4545245