

Finishline  **mostiman**
Team 0.21 TRIATHLON

BEWERBUNGSBOGEN

Name:

Geb Datum:

Bitte fülle das gesamte Dokument aus und lege 2 Bilder von Dir bei:

1x Profilfoto, 1x Ganzkörper

Abschließend sende bitte das ausgefüllte Dokument inkl der Bilder an tria1@aon.at.

Die Bewerbungsunterlagen müssen bis 10. Jänner 2021 im Postfach eingelangt sein!

Sämtliche Daten werden selbstverständlich vertraulich behandelt und ohne Deine Zustimmung nicht an Dritte weitergegeben.

Straße:
PLZ/ Ort:
Telefon (auch am Wochenende erreichbar)
E-Mail (auch am Wochenende erreichbar)
Beruf/ Berufsort:
Arbeitszeiten:
Familienstand/ Kinder:
Hobbies:
Krankenkasse/ Sozialversicherungsnummer:
Größe/ Gewicht:

Anamnese:

Hast du schon einmal regelmäßig (mind. 3x/ Woche) Sport betrieben? Wenn JA seit wie vielen Jahren?	____Jahre ____kein Sport
Wie viele Stunden Ausdauertraining hast Du während der letzten 3 Monate durchschnittlich absolviert?	Durchschnittlich ____Stunden/ Woche aufgeteilt auf ____Einheiten/ Woche
Wie lange dauerte in den letzten 2 Monaten eine durchschnittliche Trainingseinheit?	Schwimmen: Radfahren: Laufen: Krafttraining:
Wie hast Du bisher Deine Trainingsintensität (Geschwindigkeit) gesteuert?	___über die Herzfrequenz* und/oder ___über das Tempo* und/ oder ___nach Gefühl* ___gar nicht
Hast Du schon einmal an einem sportlichen Wettkampf teilgenommen?	___ja, zuletzt im Jahr ____ Wettkampf _____ ___nein
Bitte gib hier Krankheiten an, die einen Spitalsaufenthalt (Operationen, etc.) nötig machten, bzw. unter denen Du leidest (z.B.: Herzerkrankungen, Zuckerkrankheit, Asthma, Bluthochdruck, Gelenkschmerzen, Bandscheiben, ...):	
Bisherige Verletzungen:	

Nimmst Du Medikamente ein?

Welche?

Allergien:

Nikotin:* ___ nie ___ früher, seit _____ nicht mehr

___ ja ___ Zig/Tag, seit _____ Jahren

Derzeitige Beschwerden/ bei Sportausübung:

...und noch ein paar persönliche Punkte:

Ich denke, dass jeder seine eigene Motivation hat an diesem Projekt teilzunehmen. Mich interessiert DEINE persönliche Intention! Neben der „**Finishline**“ am 25. Juli 2020 gibt es sicher auch noch andere Gründe und Erwartungshaltungen.

Um Dich im Vorfeld ein wenig besser kennen zu lernen bitte wir Dich noch folgende Frage zu beantworten:

Bist du zeitlich flexibel? Kannst du an allen Terminen teilnehmen?

Wie würdest Du Dich bzw. wie würden Dich Deine Freunde beschreiben?

Was erwartest Du Dir von der Teilnahme am Finishline Team 0.20?

Was macht Dich zum geeigneten Kandidaten?

Wo siehst Du Dich sportlich in 3 Jahren?

Unter <https://xcelerates.at/flt> habe ich die Termine und Kosten, die auf mich zukommen, gelesen und verstehe die Erwartungen, die an mich gestellt werden.

Das Dokument habe ich gewissenhaft ausgefüllt und ich bin in der gesundheitlichen Verfassung, Hobbysport in erforderlichem Umfang zu betreiben. Ein internistisches Gutachten reiche ich nach

Offene Fragen richte ich per eMail an tria1@aon.at

Unterschrift, Datum