

Herbstferien

Do 26. Oktober – Do 02. November 2023

▶
**Schwimm- und Laufcamp
LIGNANO**



50m & 25m Indoor Pool

Das Training findet 1–2-mal direkt auf dem Gelände des Feriendorfes im eigenen Schwimmsportzentrum statt. Es stehen ein 50m-Becken mit 8 Bahnen und ein 25m-Becken mit 6 Bahnen zur Verfügung. Startblöcke, Wavekillerleinen, Trainingsuhren und Rückenschwimmsichtanlage sind vorhanden.

Wir haben 1-2 mal/ Tag abgesperrte Bahnen für gemeinsames Training in homogenen Nachwuchs- bzw Erwachsenen Gruppen



Geführtes Lauftraining

In den weitläufigen Pinienhainen sind hervorragende Grundlagenläufe möglich

Im benachbarten Laufstadion können sowohl Tempo als auch Technik sehr gut trainiert werden!



Schlechtwetter- und Alternativprogramm

Die ausgesprochen gut ausgestattete Kraftkammer steht alle Besuchern kostenlos zur Verfügung!

Bei Bedarf kann auch die große Sporthalle gebucht werden



Das Hotel

Das Feriendorf befindet sich inmitten eines rund 60 Hektar großen Pinienwaldes, der direkt an den breiten Privatstrand des Hotels grenzt. Im Bella Italia Sport & Family Village stehen unterschiedliche Unterkunftstypen mit verschiedenen Belegungsmöglichkeiten zur Wahl, die auf verschiedene Gebäude verteilt sind.



Das Angebot:

7 Tage Vollpension/ Person:

3-Bettzimmer:	€ 360.-
Doppelzimmer:	€ 410.-
Einzelzimmer:	€ 530.-



Trainings- und Poolpauschale/ Person: €220.-

Ca. 8 Trainingseinheiten Schwimmen à 90min
Ca. 4 Trainingseinheiten Laufen à 60min

Die Reise kann von Begleitpersonen auch ohne Pool- bzw
Trainingspauschale gebucht werden!



Infos und
Anmeldung:

Keller Bernhard
tria1@aon.at
www.xcelerates.at



KELLER
XCELERATES GMBH