

Trainingscamp TOSKANA Ostern 2024

Freitag, 22. März bis Ostermontag 01. April 2024

Das Beachresort <http://www.poggioallagnello.it/de/> befindet sich an der toskanischen Küste bei Piombino, etwa 9 Stunden mit dem Auto von Amstetten entfernt. Es ist ein idealer Standort um ausgedehnte flache, aber auch hügelige Radfahrten zu unternehmen.



Das **Resort** hat einen eigenen 50 m Pool, wo wir beinahe täglich mehrere Bahnen gebucht haben

Die **Unterkünfte** sind ausgestattet als Apartments mit Schlaf- und Wohnzimmer, Badezimmer mit Dusche, Balkon/ Terrasse, Küche (Hunde erlaubt).

Die **Verpflegung** ist auf Buffetbasis. Ehrlich gesagt ist das Essen nicht „sehr exklusiv“. Es gibt sehr strenge Essenszeiten und es sind einfache Gerichte, die eher dem Hunger als dem Auge dienen. In den letzten Jahren sind jedoch alle immer satt geworden 😊 und speziell mit den Kids ist es einfach und praktikabel! Wer jedoch gerne selbst kochen will, kann dies in einer gut ausgestatteten Küche machen oder im Restaurant ausgezeichnet à la carte essen! Für alle Kids in unseren Trainingsgruppen ist die Halbpension obligatorisch, da das gemeinsame Essen ein Teil des Teambuildingprozesses ist

Das **Training** wird in unterschiedlichen Leistungsgruppen abgehalten: während die ältesten Kids und Erwachsenen Radtouren von 3 Stunden und mehr absolvieren, wird für die Kleineren altersgerechtes Radtraining angeboten werden. Auf jeden Fall ist ein Rennrad erforderlich. Wir haben ca jeden zweiten Tag Bahnen im 50m Pool gebucht, hier werden immer 1-2 Trainer bereitstehen!

Kosten und Preisgestaltung

Theoretisch kann man die Reise auch kürzer als 10 Tage gestalten. Da wir nur begrenzte Unterkunftsmöglichkeiten haben werden jene Teilnehmer, die 10 Tage bleiben, bevorzugt gereiht.

Der Gesamtpreis setzt sich zusammen aus:

- 1) Nächtigungskosten
- 2) Verpflegung
- 3) Poolpauschale
- 4) Trainingsbetreuung Rad/ Lauf

Je nach Bedarf kann man neben den Nächtigungskosten (keine Teilnahme ohne Nächtigung!) 2/3/4 auswählen! zB: Begleitpersonen zahlen nur für Nächtigungskosten, wenn sie selbst kochen!

1) Nächtigungskosten für 10 Nächte | pro Person (kürzere Reisen dementsprechend aliquot)

4er Belegung:	€ 370.-
3er Belegung:	€ 410.-
2er Belegung:	€ 590.-
Einzelzimmer:	€ 990.-

2) Verpflegung 10 Tage:

Frühstück:	€ 105.-
Halbpension:	€ 340.-

3) Poolpauschale:

- ~ 6 Trainingseinheiten € 90.- Kids
- ~ 4 Trainingseinheiten € 70.- Erwachsene

4) Trainingsbetreuung Rad/ Lauf: 10 Tage € 190.-

Tägliche Betreuung durch einen ausgebildeten Trainer, Radtraining in homogenen Trainingsgruppen (Voraussetzung: Fähigkeit zum Rennradfahren in einer Gruppe)

RATS Kids bezahlen für eine 10 tägige Reise eine **Pauschale von € 580.-** (Zimmer & Halbpension & Poolpauschale, Trainingsbetreuung) Die Differenz übernimmt der Verein! Kürzere Reisen aliquot.

RATS Erwachsene erhalten eine einmalige **Unterstützung von € 70.-/ Person** bei einer 10 tägigen Reise, kürzere Reisen werden aliquot berechnet.

Anmeldungen & Info:

Keller Bernhard tria1@aon.at

Stornokosten:

- 42 Tage vor Abreise: 30% des Gesamtbetrages
- 30 Tage vor Abreise: 60% des Gesamtbetrages
- 10 Tage vor Abreise: 80% des Gesamtbetrages
- 0-9 Tage vor Abreise: 100% des Gesamtbetrages