Fr 19.März bis So 28.März 2027

(oder individuell kürzer)

Triathlon Trainingscamp Toskana 2027

….auch für Begleitpersonen bestens geeignet ☺

KELLER XCELERATES GMBH

RATS SCHWIMM- & TRIATHLON-VEREIN AMSTETTEN



Das Beachresort **Poggio All Agnello** befindet sich an der toskanischen Küste bei Piombino, etwa 9 Stunden mit dem Auto von Amstetten entfernt. Es ist ein idealer Standort um ausgedehnte flache, aber auch hügelige Radfahrten zu unternehmen.



Das Resort hat einen eigenen 50 m Pool, eine ausgezeichnete Kraftkammer, einen Fußball- und Tennisplatz und eine sehr große Anlage, wo speziell Kinder ganztägig beschäftigt werden können!



Die Unterkünfte sind als Appartements mit Schlaf- und Wohnzimmer ausgestattet, Badezimmer mit Dusche, Balkon/ Terrasse, Küche (Hunde erlaubt).



Die Verpflegung ist auf Buffetbasis. Ehrlich gesagt ist das Essen nicht „sehr exklusiv“.

Es gibt sehr strenge Essenszeiten und es sind einfache Gerichte, die eher dem Hunger als dem Auge dienen. In den letzten Jahren sind jedoch alle immer satt geworden 😉 und speziell mit den Kids ist es einfach und praktikabel!

Wer jedoch gerne selbst kochen will, kann dies in einer gut ausgestatteten Küche machen oder im Restaurant ausgezeichnet à la carte essen!

Für alle Kids in unseren Trainingsgruppen ist die Halbpension obligatorisch, da das gemeinsame Essen ein Teil des Teambuildingprozesses ist



Das Training…

…steht natürlich im Vordergrund und wird (je nach Bedarf) in mehreren Leistungsgruppen abgehalten! Wir versuchen vom Nachwuchs- über den Hobbysportler bis zum Spitzensportler alle bestens zu betreuen!





Das Schwimmtraining

Wir haben beinahe täglich mehrere Bahnen im wohltemperierten 50m Pool gebucht.

Das Training erfolgt in 2-3 Leistungsgruppen und wird immer durch einen ausgebildeten Trainer betreut.

Grundsätzlich ist auch Open Water Schwimmen im 2km entfernten Meer möglich!



Das Radtraining

Es gibt nur wenige Orte in Europa, wo man im Frühling so herrlich Radfahren kann wie in der Toskana: flache Etappen bis 100km sind ebenso möglich wie hügelige oder Bergetappen!

Wir bieten je nach Bedarf 2-3 Rennradgruppen an, die je nach Niveau zwischen einer und vier Stunden unterwegs sind!

Im Resort ist auch eine Pump-Track, die benutzt werden kann. Für Begleitpersonen bietet sich ein Radweg zum Meer an.

Das Lauf- und Koppeltraining

Was wäre ein Triathlon-Camp ohne Koppeltraining? Nachdem wir bereits seit 9 Jahren zum Training ins Poggio All’ Agnello fahren, kennen wir die Gegebenheiten bestens! Ein gemeinsames Koppeltraining auf den meist leeren Straßen rund um das Resort ist das Salz in der Camp-Suppe!



Kosten und Preisgestaltung

Theoretisch kann man die Reise auch kürzer als 9 Tage gestalten.

Der **Gesamtpreis** setzt sich zusammen aus:

1) **Nächtigungskosten** (Appartement 1/2/3/4er Belegung)
2) **Verpflegung** (Frühstück oder Halbpension)
3) **Poolpauschale** inkl. Trainer
4) **Trainingsbetreuung Rad/ Lauf:** für jene, die ohne Trainer anreisen und auf professionelle Betreuung wert legen! Tägliche Betreuung durch einen ausgebildeten Trainer, Radtraining in homogenen Trainingsgruppen (Voraussetzung: Fähigkeit zum Rennradfahren in einer Gruppe)

Je nach Bedarf kann man neben den 1) Nächtigungskosten die Optionen 2), 3), 4) auswählen! (keine Teilnahme am Camp ohne gebuchte Nächtigung) zB: Begleitpersonen zahlen nur für Nächtigungskosten, wenn sie selbst kochen!

- **RATS-Kids** (bis inkl. Junior) bezahlen für eine 9-tägige Reise eine **Pauschale von € 690.-** (4 Bett-Zimmer & Halbpension & Poolpauschale, Trainingsbetreuung) Die Differenz übernimmt der Verein! Kürzere Reisen aliquot.
- **RATS-Erwachsene** erhalten eine einmalige **Unterstützung von € 80.-/ Person** bei einer 9-tägigen Reise, kürzere Reisen werden aliquot berechnet

Nächtigung/ Person	1 Tag	7 Tage	9 Tage
Einzelzimmer	€ 104.-	€ 728.-	€ 936.-
Doppelzimmer	€ 65.-	€ 455.-	€ 585.-
3-Bettzimmer	€ 48.-	€ 336.-	€ 432.-
4-Bettzimmer	€ 44.-	€ 308.-	€ 396.-
Verpflegung/ Person	1 Tag	7 Tage	9 Tage
Frühstück	€ 15.-	€ 105.-	€ 135.-
Halbpension	€ 40.-	€ 280.-	€ 360.-
Poolpauschale/ Person	Unabhängig von der Dauer		
Kids (~6 TE)	€ 110.-		
Erwachsene (~ 4 TE	€ 90.-		
Trainingsbetreuung/Pers	1 Tag	7 Tage	9 Tage
	€ 20.-	€ 140.-	€ 180.-

Rücktrittsbedingungen/ Stornogebühren

- Der Rücktritt der Reise hat auf jeden Fall schriftlich in geeigneter Art und Weise zu erfolgen, sobald der Rücktrittsgrund dem Reiseteilnehmer bekannt ist.
- **Stornokosten:**
  - 42 Tage vor Abreise: 30% des Gesamtbetrages
  - 30 Tage vor Abreise: 60% des Gesamtbetrages
  - 10 Tage vor Abreise: 80% des Gesamtbetrages
  - 0-9 Tage vor Abreise: 100% des Gesamtbetrages

Weiter Infos und Anmeldung:

Keller Bernhard
tria1@aon.at
www.xcelerates.at